

PŘEHLED EXTERNÍCH KROUŽKŮ NA ŠKOLNÍ ROK 2022/2023

TENISOVÁ ŠKOLA DĚTÍ

Lektor: Aleš Kohout

Termíny: Pondělí 17:00 – 20:00 a pátek 15:00 – 17:00. První hodina začne 26.9.2022.

Veškeré další informace včetně cen u pana Kohouta.

Kontakt: tel. 602295010, e-mail: Kohout.a@seznam.cz, www.tenisvpraze.cz

VĚDA NÁS BAVÍ

Kroužek pro žáky základních a mateřských škol. Žáci se hravou a zábavnou formou seznámí s taji vědních oborů (fyzika, chemie, astronomie, přírodopis, inženýrství, strojírenství) a získané znalosti si ověří na jednoduchých praktických experimentech, např. budeme poznávat setrvačnost, odebereme otisky prstů, prozkoumáme Zemi i celou sluneční soustavu, poznáme neuron, vyrobíme si periskop a mnoho dalšího.

Termín: úterý 13:45-14:45 , první hodina proběhne 4.10.2022.

Příhlášky a více informací na www.vedanasbavi.cz, info@vedanasbavi.cz

GYMNATHLON

Je dětský sportovní program s pravidelnými tréninky založenými na pestrém mixu atletických, gymnastických, herních a mentálních cvičení. Program pro děti 1. a 2 ročníku.

Termín: středa 17:15 – 18:15, první hodina 21. 9. 2022.

Kontakt: www.gymnathlon.cz

JUDO

Judo je ideální sport pro všechny děti, dává skvělý základ pro další aktivity. Naším cílem je ukázat krásu juda všem mladým sportovcům od 1. do 5. třídy. Učíme základní judistické techniky, pády a samozřejmě i úctu k soupeři a sportu. Nejsme jen kroužek, pořádáme mnoho mimoškolních aktivit, jakými jsou judovíkendy, letní a příměstské tábory, turnaje, atd.

Zajišťujeme vyzvedávání dětí ze školních družin. Ukázková hodina 5. 9. 2022 v 14:00 hod (zajištěno v rámci ŠD)

Termín: úterý a čtvrtek 14:00 – 15:00. Začátek první lekce 4.10.2022.

Kontakt: David Dubský, +420 604 927 362, info@judoelite.cz

BASKETBAL

Rozvíjení základních pohybových schopností, dovedností s míčem a zapojení týmových her se zaměřením na basketbal. Kroužek je zdarma.

Termín: pondělí 15:00 – 16:30 a čtvrtek 14:30-15:30, začátek první lekce 12.9.2022.

Místo: Sokolovna Vyšehrad, Rašínovo nábř. 65/24, 128 00 Praha 2, velká tělocvična

Děti budou vyzvednuty před kroužkem ve školní družině a s doprovodem přivedeny do blízké sokolovny. Po skončení kroužku mohou být děti vyzvednuty rodiči na místě nebo budou převedeny zpět do družiny. Jinak dle dohody. S sebou: sportovní oblečení, obuv do tělocvičny a pití.

Kontakt: Kryštof Mach, tel: 739 825 870, e-mail: mach@basketvysehrad.cz

FAIR PLAY SPORTS

Vážení rodiče,

nabízím Vám školní rok 2022/2023 tyto sportovní kroužky:

ZUMBA – pondělí (13:30 – 14:30)

GYMNASTIKA – úterý (15:30 – 16:30)

MÍČOVÉ HRY – pátek (14:00 – 15:00)

Všechny kroužky budou probíhat v ZŠ Botičská. Družinové děti budou z družiny vyzvedávány a případně tam i vráceny.

Začínáme v týdnu od 3.10.2022. Kroužky budou otevřeny v minimálním počtu 6 dětí.

Přihlášku a sylabus kroužky naleznete na webu www.fairplaysports.cz.

Těším se na spolupráci

Sikmundová Andrea (učitelka ZŠ Botičská, aktuálně na mateřské dovolené)

TAEKWON-DO

Jmenujeme se Taekwon-Do klub Fénix a jsme škola bojových umění. Vyučujeme korejské bojové umění Taekwon-Do ITF a sebeobranu. Tréninky se snažíme vést zábavnou formou, dáváme důraz na rozvoj obecných pohybových schopností, tak aby to bylo pro tělo zdravé. Hodně se též věnujeme aplikaci bojového umění do reality, pro sebeobranu. Pro ambiciózní děti máme pestrou paletu závodů.

Termín: čtvrtek 17:00-18:30, První lekce 13. 9. 2021

Kontakt: Lukáš Matějka, Taekwon-do klub Fénix, tel: 721926552, lack@seznam.cz

www.klub-fenix.cz

FLÉTKA PRO ZAČÁTEČNÍKY

Na kroužku flétky se děti hravě a nenásilně seznámí s prvním jednoduchým hudebním nástrojem.

Naučí se základní noty, vnímat rytmus a správně a zdravě dýchat. V malých skupinkách (okolo 5-8 dětí) se podle unikátní metodiky naučí zahrát jednoduché či složitější písničky – dle jejich individuálních schopností.

Termín: pondělí 14:00-15:00, začátek první lekce 3.10.2022.

Kontakt: www.krouzky.cz, info@krouzky.cz, tel. 770696096

MODERNÍ TANEC

Umiš-li chodit, umíš i tančit. Rádi Vás o tom přesvědčíme. Naším cílem je probudit ve vašich dětech lásku k pohybu a tanci. Hravou formou se seznámíme se základními kroky moderních tanců.

Společně na kroužku tančíme, skáčeme, vymýšlíme, tvoříme, smějeme se, hrajeme pohybové hry a improvizujeme. Výsledkem je hned několik choreografií, které vám představíme na našich akcích – Taneční soutěž a Kroužkovaná podívaná.

Termín: středa 14:00-15:00, začínáme 3.10.2022.

Kontakt: www.krouzky.cz, info@krouzky.cz, tel. 770696096

OLYMP FLORBAL

| | | |
|--------|---------------|--------------|
| STŘEDA | 14:00 – 14:55 | 1.- 2. TŘÍDA |
| STŘEDA | 15:05 – 16:00 | 3.- 5. TŘÍDA |

První hodina 3.10.2022

Poslední hodina 29.5.2023

Přihlášku zájemci naleznou na www.florbalprodeti.cz